

# 8月 献立表

## あおぞら陽明保育園

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ロールパン キャベツとにんじんのスープ タンドリーチキン 大根とツナのサラダ	麦茶 ベビーチーズ チュモツパ	鶏もも唐揚げ用ヨーグルト ツナ缶かつお節ベビーチー ズ韓国のみ	せんべいビスケットロール パン砂糖マヨネーズ米ごま 油ごま	キャベツとにんじんにく しょうが大根たくあん漬け	麦茶コンソメ水カレー粉ケ チャップしょうゆ和風だし
2(水)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめごはん キャベツとにんじんのみそ汁 チンゲン菜と春雨のそぼろ炒め ナムル風サラダ	牛乳 手作りミルク食パン	みそにぼし粉豚ひき肉牛乳	せんべいビスケット米はる さめ砂糖ごま油強力粉(1等) 無塩バター	炊き込みわかめキャベツに んじんチンゲンサイほうれ んそう・冷凍もやし	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆ中華だし酢食塩アイ スト(ドライ)
3(木)	麦茶 せんべい ビスケット	和風きのこスパゲッティー ハムとにんじんのスープ かぼちゃとクリームチーズのサラダ (マヨ)	麦茶 小魚焼きおにぎり (バター醤油)	ベーコンハムクリームチー ズ小魚	せんべいビスケットスパゲ ティサラダ油マヨネーズ米 砂糖バター	しめじ(ほんしめじ)まいたけ しいたけ(菌床)・生たまねぎ にんにくにんじんかぼちゃ (冷凍)	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆ中華だし水食塩こしよ う(黒)
4(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鶏のからあげ とうもろこしとブロッコリー	牛乳 ココアバナナ	鶏もも唐揚げ用牛乳	せんべいビスケット米砂糖 ごま油揚げ油かたくり粉薄 力粉	かぼちゃ(冷凍)にんじんたま ねぎしょうがにんにくとう もろこしブロッコリーパナ ナ	麦茶コンソメ水しょうゆコ コア
7(月)	麦茶 せんべい ビスケット	豆腐とわかめのすまし汁 さばの竜田揚げ コーンサラダ	牛乳 手作りにんじん食パン	絹ごし豆腐わかめにぼし粉 さば牛乳	せんべいビスケット米ごま 油砂糖かたくり粉揚げ油オ リーブ油強力粉(1等)無塩バ ター	にんじんたまねぎしょうが にんにくにんじんコーン・冷 凍にんじんジュース	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆ酒食塩みりん酢アイ スト(ドライ)
8(火)	麦茶 せんべい ビスケット	とうもろこしごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 にんじんしゅうまい ブロッコニー	麦茶 オレンジゼリー ベビーチーズ	豆乳みそにぼし粉豚ひき肉 塩昆布ベビーチーズ	せんべいビスケット米かた くり粉シューマイの皮砂糖 ごま油	とうもろこしキャベツまい たけたまねぎにんじんブ ロccoli	麦茶食塩酒だし(かつお・昆 布)しょうゆかんでんパ パ(プリン)
9(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん きのこスープ(人参・パセリ) BBQチキン 青のりポテト(蒸す)	麦茶小魚しらすトースト	鶏もも唐揚げ用あおのり小 魚しらす干しビザ用チーズ	せんべいビスケット米砂糖 じゃがいも揚げ油食パンマ ヨドレ	にんにくしょうがえのきた けまいたけにんじん・皮むき	麦茶ケチャップソースパセ リ中華だし水しょうゆ
10(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ポークカレー ほうれん草と卵のスープ コロコロサラダ	牛乳マーブルケーキ (いちごジャム)	豚小間肉卵えだまめ・冷凍牛 乳スキムミルク	せんべいビスケット米じゃ がいもバター薄力粉マヨ ネーズホットケーキミッ クス	たまねぎにんにくしょうが にんじんりんご(すりおろ し)ほうれんそう・冷凍 コーン・冷凍いちごジャム	麦茶カレー粉水コンソメ ローリエケチャップソー スしょうゆ中華だし
16(水)	麦茶 せんべい ビスケット	豚丼 ほうれん草とかぼちゃのスープ マカロニサラダ いちごヨーグルト	麦茶 せんべい ビスケット	豚小間肉いちごヨーグルト (加糖)	せんべいビスケット米砂糖 マカロニマヨネーズ	にんじんたまねぎほうれん そう・冷凍かぼちゃ(冷凍) きゅうりコーン・冷凍	麦茶水しょうゆ酒コンソメ 酢食塩
17(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 さばのみそ焼き 大根とちくわの煮物	牛乳 食パンいちごジャム	絹ごし豆腐わかめにぼし粉 さばみそちくわ牛乳	せんべいビスケット米砂糖 食パン	にんじん大根いちごジャム	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆ酒食塩みりん
18(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 大根とおくらのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ	牛乳 小魚 しらすわかめおにぎり	豚ひき肉みそにぼし粉えだ まめ・冷凍牛乳小魚	せんべいビスケット米砂糖 ごま油	ねぎにんじんしょうが大根 オクラコーン・冷凍キャベ ツ炊き込みわかめ(しらす)	麦茶しょうゆ酒中華だしだ し(かつお・昆布)酢
21(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん オクラと豆腐のすまし汁 カレイの煮 つけもやしのごまだレサラダ	牛乳パンキンドーナツ	絹ごし豆腐にぼし粉かれい ちくわ牛乳スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 ごまごま油マヨネーズホッ トケーキミックス揚げ油	オクラしょうがもやしにん じんかぼちゃ(冷凍)	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆみりん食塩酒
22(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ルーロー飯 ハムとコーンのスープ きゃべつとこんぶの和風サラダ	牛乳 手作り食パン (りんごジャム)	豚小間肉鶏卵(全卵・ゆ で)ハム昆布牛乳	せんべいビスケット米かた くり粉砂糖ごま油三温糖強 力粉(1等)無塩バター	にんにくしょうがごまつな (ゆで)コーン・冷凍キャベ ツきゅうりにんじんジャム (りんご)	麦茶食塩こしょう(黒)ナ ツメグしょうゆオイスター ソース酒コンソメ水酢・米 酢アイスト(ドライ)
23(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー わかめとたまねぎのスープ アンパンマンポテト キャロットサラダ	麦茶 フルーツポンチ	豚ひき肉粉チーズわかめ	せんべいビスケットスパゲ ティ薄力粉砂糖三温糖	たまねぎにんじんしいたけ (菌床)・生エリンギにんにく カットトマトキャベツきゅ うりみかん缶詰もも缶詰(果 肉)まいたけ(冷凍)キャベ ツえのきたけれんご んにんじんたまねぎさやい んげん・ゆでコーン・冷凍きゅ うり	麦茶水トマトソースケチャップ コンソメしょうゆソースパセリ 中華だしアンパンマンポテト 酢・米酢サイダー
24(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 鶏肉とれんごの塩こうじ炒め スパゲッティーサラダ	牛乳 枝豆チーストースト	みそにぼし粉豚小間肉牛乳 えだまめ・冷凍ビザ用チー ズかつお節	せんべいビスケット米スパ ゲティマヨネーズ砂糖食パ ン	にんじんたまねぎさやい んげん・ゆでコーン・冷凍きゅ うり	麦茶だし(かつお・昆布)塩こ うじ酢食塩しょうゆ
25(金)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 かぼちゃと厚揚げのみそ汁 ほうれん草とちくわのサラダ	麦茶 せんべい ビスケット	豚ひき肉生揚げみそにぼし 粉ちくわ	せんべいビスケット米砂糖 ごまごま油マヨネーズ	にんじんたまねぎかぼちゃ (冷凍)ほうれんそう・冷凍	麦茶しょうゆみりん酒水和 風だし酢
28(月)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ポークビーンズ 麦サラダ	麦茶 ベビーチーズ 塩こんぶおにぎり	大豆(水煮)豚小間肉ひじ きえだまめ・冷凍さくらえび (素干し)ベビーチーズ塩昆布	せんべいビスケット食パン 砂糖おむぎ・押麦白ゴマ マヨネーズ米	たまねぎにんじんキャベツ にんにくカットマト	麦茶水コンソメケチャップ パセリ食塩
29(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 さつま汁 にんじんサラダ	牛乳 ヨーグルトケーキ	豚ひき肉納豆油あげみそに ぼし粉ハム牛乳ヨーグルト スキムミルク	せんべいビスケット米砂糖 さつまいもオリブ油ホッ トケーキミックス	にんじんさやいんげん大根 コーン・冷凍	麦茶しょうゆ酒和風だしだ し(かつお・昆布)食塩酢
30(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草とにんじんのみそ汁 鮭の磯部焼 さつまいものサラダ	牛乳 手作りココア食パン	みそにぼし粉さけあおのり 牛乳	せんべいビスケット米砂糖 さつまいも薄力粉揚げ油強 力粉(1等)無塩バター	ほうれんそう・冷凍にんじ んたまねぎ	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆみりん酒食塩水アイ スト(ドライ)ココア
31(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 玉ねぎとしらすのすまし汁 さばのみそ焼き 春雨サラダ	牛乳 小魚 冷やしうどん	しらす干しにぼし粉さばみ そハム牛乳小魚あおのり	せんべいビスケット米砂糖 はるさめごま油干うどん	たまねぎきゅうりにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 みりん酒しょうゆ酢めんつ ゆ(二倍濃縮)

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。  
 \* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。  
 \* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。